

Qu'est-ce que la vinorelbine?

C'est une chimiothérapie indiquée dans le traitement :

- du cancer du sein métastatique
- du cancer bronchique

Où puis-je me procurer mon traitement ?

Disponible en **pharmacie de ville**

Comment le conserver?

Dans sa **boîte d'origine**, au **réfrigérateur entre +2°C et +8°C**

Ne pas le laisser plus de 72h hors réfrigérateur. Ne pas congeler

Conserver hors de la portée des enfants



Comment dois-je le prendre ?

Prise avec un grand verre d'eau à la **fin du repas**. Posologie strictement individuelle

Ne pas prendre la capsule si vous constatez un écrasement ou une fuite de liquide

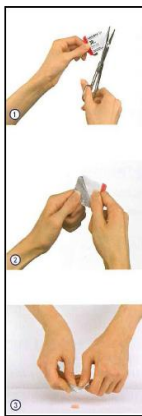


Pour ouvrir le conditionnement sécurisé

1) Découpez la plaquette avec des ciseaux en suivant le trait noir

2) Pelez doucement le film blanc qui recouvre la plaquette

3) Appuyez sur le plastique transparent pour expulser la capsule au travers du feuillet d'aluminium. Vous pouvez l'introduire ainsi directement dans votre bouche pour ensuite l'avaler à l'aide d'un verre d'eau



Consignes générales



Ne **jamais mâcher, sucer, écraser ou couper** les capsules



Se laver soigneusement les mains **avant et après** chaque prise



Ne pas utiliser pendant la grossesse ou l'allaitement

Utiliser une méthode de contraception efficace en cas de rapports sexuels avec une femme enceinte ou susceptible de l'être



Rapportez à l'officine les médicaments et emballages non utilisés



N'arrêter jamais votre traitement ou ne modifiez pas le rythme d'administration sans avis de votre médecin spécialiste



Eviter l'utilisation de médicaments à base de **plantes** (millepertuis) et éviter la consommation de **pamplemousse** (jus ou pulpe) qui peuvent interagir avec les médicaments



En cas de **souillure** des draps ou des vêtements (vomissements...), laver ce linge **immédiatement et séparément**, en machine à **température élevée** (60-90°C)



Si vous avez oublié une prise de médicament :

- **ne prenez pas la dose oubliée**
- **prenez la dose habituelle le jour suivant**
- **noter l'oubli**



Brochure information Patient

NAVELBINE® Vinorelbine 20 et 30 mg Capsules



Mieux connaître son traitement

Contact

Oncotel : 03.81.47.99.99



Cette fiche ne remplace pas les recommandations de votre médecin, mais vise à vous apporter une information complémentaire.

Cette fiche a été validée par l'équipe médicale de l'IRFC-FC

NAVELBINE® vinorelbine

Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun.

Principaux effets indésirables potentiels

Digestif

- Nausées, vomissements

Constipation

- Diarrhées

Hématologique

- Leucopénie

Perte de cheveux

Prévention



Faire plusieurs repas légers et éviter les aliments frits, épicés et gras



Ne pas reprendre la prise si vomissements



Boire au moins 2L d'eau par jour, alimentation riche en fibres (légumes verts, fruits), éviter les pâtes et le riz, faire des exercices légers



Consulter un médecin si persistance des symptômes



Eviter le café, boissons glacées, lait, fruits et légumes crus et l'alcool
Réhydratation



En cas de diarrhées importantes contacter un médecin



Surveiller les signes d'infections (fièvre, toux, brûlures urinaires)



Si fièvre supérieure à 38°C contacter un médecin



limiter les contacts avec les personnes malades, lavage des mains, désinfection des plaies, hygiène buccale



Se laver les cheveux à distance de la prise des capsules
Effet réversible à la fin du traitement



Si vous ressentez des **effets non mentionnés**, n'hésitez pas à en parler à votre médecin.