


Qu'est-ce que thalidomide ?

C'est un immunomodulateur indiqué dans le traitement du **myélome** en association au melphalan et à la prednisone

Où puis-je me procurer mon traitement ?

Disponible en **pharmacie hospitalière**

 **Toujours venir chercher son traitement à l'hôpital avec le carnet de suivi et l'accord de soin**


Comment le conserver ?


Dans sa **boîte d'origine**, à **température ambiante**, à l'abri de l'humidité et de la chaleur

Conserver hors de la portée des enfants

Comment dois-je le prendre ?

- La posologie est strictement personnelle
- Les gélules sont à avaler avec un grand verre d'eau en **1 prise par jour, de préférence le soir**, à la même heure tous les jours, **pendant ou en dehors des repas**.

 Si vous avez oublié une prise de médicament :

- o **ne prenez pas la dose oubliée**
- o **prenez la dose habituelle le jour suivant**
- o noter l'oubli 

Consignes générales



Ne pas ouvrir les gélules



Ne pas utiliser pendant la grossesse ou l'allaitement.

Utiliser une méthode de contraception efficace **depuis 1 mois avant le traitement et jusqu'à 1 mois après la fin du traitement**



Se laver soigneusement les mains **avant et après** chaque prise



Rapportez à l'officine les médicaments et emballages non utilisés



N'arrêter jamais votre traitement ou ne modifiez pas le rythme d'administration sans avis de votre médecin spécialiste



Eviter l'utilisation de médicaments à base de **plantes** (millepertuis) et éviter la consommation de **pampleousse** (jus ou pulpe) qui peuvent interagir avec les médicaments



En cas de **souillure** des draps ou des vêtements (vomissements...), laver ce linge **rapidement et séparément**, en machine à **température élevée** (60-90°C)

Brochure information Patient

THALIDOMIDE® Thalidomide 50 mg Gélules



Mieux connaître son traitement

Contacts

Médecin : Dr _____

03.81.66.82.32



Cette fiche ne remplace pas les recommandations de votre médecin, mais vise à vous apporter une information complémentaire.

Cette fiche a été validée par l'équipe médicale d'hématologie

THALIDOMIDE® Thalidomide

Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun.

Principaux effets indésirables potentiels

Constipation

Eruptions cutanées, rougeur, acné, sécheresse de la peau

Fatigue

Douleurs musculaires, articulaires

Œdèmes, douleurs dans les jambes

Toux, difficultés à respirer

Troubles hématologiques (anémie, thrombopénie, neutropénie)

Neuropathie : fourmillements, perte de la sensibilité, dans les mains ou dans les pieds, faiblesse musculaire

Prévention



Boire régulièrement de l'eau (Eau d'Hépar par exemple)
Eviter les pâtes et le riz



Utiliser un savon doux et une crème émolliente
Surveiller la surinfection



En cas de gêne au quotidien, contacter un médecin



Eviter les expositions au soleil et utiliser un écran solaire total



Adapter son mode de vie tout en restant actif, se fixer des priorités et des moments de repos



S'hydrater régulièrement
Eviter les mouvements répétitifs et les efforts physiques importants



Dormir les jambes surélevées, marcher,
Alimentation à faible teneur en sel,



Si prise de poids rapide et inattendue, contacter un médecin



Surveillance de votre poids

Utiliser des chaussettes de contention veineuse



Surveiller l'apparition de symptômes



En cas de symptômes contacter un médecin



Limiter les contacts avec les personnes malades
Surveillance biologique et montrer le résultat à votre médecin



Se produit généralement après administration prolongé
Informez votre médecin dès la survenue de symptômes



Si vous ressentez des **effets non mentionnés**, n'hésitez pas à en parler à votre médecin.