

Qu'est-ce que le témozolomide?

C'est une chimiothérapie indiquée dans le traitement des tumeurs cérébrales

Où puis-je me procurer mon traitement ?

Disponible en **pharmacie hospitalière**

Comment le conserver?

Dans sa **boîte d'origine**, à **température ambiante**, à l'abri de l'humidité et de la chaleur.

Conserver hors de la portée des enfants

Comment dois-je le prendre ?

Gélules à avaler **le matin à jeun** avec un **grand verre d'eau**

La posologie est strictement personnelle



Si vous avez oublié une prise de médicament :

- o **ne prenez pas la dose oubliée**
- o **prenez la dose habituelle le jour suivant**
- o noter l'oubli



Consignes générales



Ne **jamais ouvrir, écraser, ni mâcher** les gélules



Se laver soigneusement les mains **avant et après** chaque prise



Ne pas utiliser pendant la grossesse ou l'allaitement.

Toujours utiliser une méthode efficace de contraception, que vous soyez un homme ou une femme, cela **pendant le traitement et durant 6 mois après l'arrêt du traitement**



Rapportez à l'officine les médicaments et emballages non utilisés



N'arrêter jamais votre traitement ou ne modifiez pas le rythme d'administration sans avis de votre médecin spécialiste



Attention à l'utilisation de médicaments à base de **plantes** (millepertuis)

→ Risque d'interactions médicamenteuses



En cas de **souillure** des draps ou des vêtements (vomissements...), laver ce linge **immédiatement et séparément**, en machine à **température élevée** (60-90°C)

Brochure information Patient

TEMODAL® Témozolomide 5-20-100-140-180-250 mg Gélules



Mieux connaître son traitement

Contact

Oncotel : 03.81.47.99.99



Cette fiche ne remplace pas les recommandations de votre médecin, mais vise à vous apporter une information complémentaire.

Cette fiche a été validée par l'équipe médicale de l'IRFC-FC

TEMODAL® temozolomide

Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun.

Effets indésirables potentiels principaux

Digestif

- **Nausées, vomissements, baisse de l'appétit**
- **Diarrhées**
- **Constipation**

Hématologique

- **Leucopénie = baisse des globules blancs**
- **Thrombopénie = baisse des plaquettes**

Fatigue

Prévention



Faire plusieurs repas légers et éviter les aliments frits, épicés et gras



Ne pas reprendre la prise si vomissements



Éviter le café, boissons glacées, lait, fruits et légumes crus et l'alcool
Réhydratation



En cas de diarrhées importantes contacter un médecin



Boire au moins 2L d'eau par jour, alimentation riche en fibres (légumes verts, fruits), éviter les pâtes et le riz, faire de l'exercice physique



Consulter un médecin si persistance des symptômes



Surveiller les signes d'infections (fièvre, toux, brûlures urinaires, limiter les contacts avec les personnes malades, lavage des mains, désinfection des plaies, hygiène buccale



Si fièvre supérieure à 38°C contacter un médecin



Prudence avec anti-inflammatoires, aspirine, anticoagulants



Si saignements contacter un médecin



Adapter son mode de vie tout en restant actif, se fixer des priorités et des moments de repos



Si vous ressentez des **effets non mentionnés**, n'hésitez pas à en parler à votre médecin.