

Qu'est-ce que pomalidomide ?

C'est un immunomodulateur indiqué dans le traitement du **myélome** en association à la dexaméthasone

Où puis-je me procurer mon traitement ?

Disponible en **pharmacie hospitalière**

 **Toujours venir chercher son traitement à l'hôpital avec le carnet de suivi et l'accord de soin**

Comment le conserver ?

Dans sa **boîte d'origine**, à **température ambiante**, à l'abri de l'humidité et de la chaleur

Conserver hors de la portée des enfants

Comment dois-je le prendre ?

- La posologie est strictement personnelle
- L'administration se fait en **1 prise** par jour, à la même heure tous les jours, **pendant ou en dehors** d'un repas, avec un verre d'eau



 Si vous avez oublié une prise de médicament :

- o **ne prenez pas la dose oubliée**
- o **prenez la dose habituelle suivante à l'heure habituelle**
- o noter l'oubli 

Consignes générales



Ne pas ouvrir les gélules



Se laver soigneusement les mains **avant et après** chaque prise



Ne pas utiliser pendant la grossesse ou l'allaitement

Utiliser une méthode de contraception efficace **1 mois avant le traitement et jusqu'à 1 mois après la fin du traitement**



Rapportez à l'officine les médicaments et emballages non utilisés



N'arrêtez jamais votre traitement ou ne modifiez pas le rythme d'administration sans avis de votre médecin spécialiste



Eviter l'utilisation de médicaments à base de **plantes** (millepertuis) et éviter la consommation de **pampleousse** (jus ou pulpe) qui peuvent interagir avec les médicaments



En cas de **souillure** des draps ou des vêtements (vomissements...), laver ce linge **rapidement et séparément**, en machine à **température élevée** (60-90°C)

Brochure information Patient

IMNOVID[®] Pomalidomide 1-2-3-4 mg Gélules



Mieux connaître son traitement

Contacts

Médecin : Dr _____

03.81.66.82.32



Cette fiche ne remplace pas les recommandations de votre médecin, mais vise à vous apporter une information complémentaire.

Cette fiche a été validée par l'équipe médicale d'hématologie

IMNOVID® Pomalidomide

Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun.

Principaux effets indésirables potentiels		Prévention	
Digestif <ul style="list-style-type: none">- Nausées/vomissements- Diarrhées- Constipation	 Faire plusieurs repas légers et éviter les aliments frits, épicés et gras	 Ne pas reprendre la prise si vomissements	
	 Eviter le café, boissons glacées, lait, fruits et légumes crus et l'alcool Réhydratation	 En cas de diarrhées importantes contacter un médecin	
	 Boire régulièrement de l'eau (Eau d'Hépar par exemple) Eviter les pâtes et le riz		
Eruptions cutanées, sécheresse de la peau, rougeur, acné	 Utiliser un savon doux et une crème émollissante Surveiller la surinfection	 En cas de gêne au quotidien, contacter un médecin	
	 Eviter les expositions au soleil et utiliser un écran solaire total S'hydrater régulièrement		
Douleurs musculaires, crampes	 Eviter les mouvements répétitifs et les efforts physiques importants		
Œdèmes, douleurs dans les jambes	 Dormir les jambes surélevées, marcher, Repas hyposodés, surveillance de votre poids Utiliser des chaussettes de contention veineuse	 Si prise de poids rapide et inattendue, contacter un médecin	
Toux, difficultés à respirer	 Surveiller l'apparition de symptômes	 En cas de symptômes contacter un médecin	
Troubles hématologiques (thrombopénie, neutropénie, anémie)	 Limiter les contacts avec les personnes malades Surveillance biologique et montrer le résultat à votre médecin		
Fatigue	 Adapter son mode de vie tout en restant actif, se fixer des priorités et des moments de repos		



Si vous ressentez des **effets non mentionnés**, n'hésitez pas à en parler à votre médecin.