

Qu'est-ce que methotrexate ?

C'est un agent anticancéreux utilisé :

- Traitement d'entretien dans les **leucémies aiguës lymphoblastiques**
- Polyarthrites rhumatoïdes
- Psoriasis

Où puis-je me procurer mon traitement ?

Disponible en **pharmacie de ville**

Comment le conserver ?

Dans sa **boîte d'origine**, à **température ambiante**, à l'abri de l'humidité et de la chaleur.

Conserver hors de la portée des enfants.

Comment dois-je le prendre ?

La posologie est strictement personnelle.

A prendre avec un grand verre en **1 prise par semaine**, le même jour chaque semaine.

Ne pas oublier de prendre **l'acide folique le lendemain** de la prise de methotrexate.



Si vous avez oublié de prendre vos comprimés de methotrexate :



Oubli dans les 24h après l'heure prévue de la prise

→ Prenez la dose oubliée sans la doubler. Décaler la prise suivante pour respecter le délai d'une semaine entre deux prises.



Oubli de + de 24h après l'heure prévue de la prise

→ Ne prenez pas la dose oubliée et notez l'oubli



Consignes générales



Ne pas écraser, couper ou sucer les comprimés



Se laver soigneusement les mains **avant et après** chaque prise



Ne pas utiliser pendant la grossesse ou l'allaitement.

Utiliser une méthode de contraception efficace chez la femme et chez l'homme **pendant le traitement et jusqu'à 3 mois après l'arrêt du traitement chez la femme et 5 mois chez l'homme.**



Rapportez à l'officine les médicaments et emballages non utilisés



N'arrêtez jamais votre traitement ou ne modifiez pas le rythme d'administration sans avis de votre médecin spécialiste



Eviter l'utilisation de médicaments à base de **plantes** (millepertuis) et éviter la consommation de **pamplemousse** (jus ou pulpe) qui peuvent interagir avec les médicaments



En cas de **souillure** des draps ou des vêtements (vomissements...), laver ce linge **rapidement et séparément**, en machine à **température élevée** (60-90°C)

Brochure information Patient

NOVATREX® Methotrexate 2,5 mg Comprimés



Mieux connaître son traitement

Contacts

Médecin : Dr _____

03.81.66.82.32



Cette fiche ne remplace pas les recommandations de votre médecin, mais vise à vous apporter une information complémentaire.

Cette fiche a été validée par l'équipe médicale d'hématologie

NOVATREX[®] Methotrexate

Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun.

Effets indésirables potentiels principaux

Digestifs :

- **Nausées/vomissements, perte d'appétit**
- **Diarrhées**
- **Mucite**

Eruptions cutanées

Troubles hématologiques (anémie, thrombopénie, neutropénie)

Hyperuricémie

Essoufflement, difficultés à respirer et toux (rare)

Prévention



Faire plusieurs repas légers et éviter les aliments frits, épicés et gras



Ne pas reprendre la prise si vomissements



Eviter le café, boissons glacées, lait, fruits et légumes crus et l'alcool
Réhydratation



En cas de diarrhées importantes contacter un médecin



Brosse à dent souple, dentifrice doux (sans menthol), éventuellement bain de bouche préventifs



Si douleurs trop importantes contacter un médecin



Eviter les frottements, utiliser un savon doux et une crème émolliente



En cas de gêne au quotidien contacter un médecin



Eviter les expositions au soleil et utiliser un écran solaire total
Surveiller l'apparition de symptômes



Limiter les contacts avec les personnes malades
Surveillance biologique et montrer le résultat à votre médecin
Supplémentation en acide folique le lendemain de la prise de méthotrexate



Surveillance biologique et montrer le résultat à votre médecin
Hydratation abondante



En cas de gêne au quotidien, contacter un médecin



Si vous ressentez des **effets non mentionnés**, n'hésitez pas à en parler à votre médecin.