


## Qu'est-ce que lenalidomide ?

C'est un immunomodulateur indiqué dans le traitement du **myélome** en association la dexaméthasone.

## Où puis-je me procurer mon traitement ?

Disponible en **pharmacie hospitalière**

 **Toujours venir chercher son traitement à l'hôpital avec le carnet de suivi**


## Comment le conserver ?

Dans sa **boîte d'origine**, à **température ambiante**, à l'abri de l'humidité et de la chaleur

**Conserver hors de la portée des enfants**


## Comment dois-je le prendre ?


- La posologie est strictement personnelle
- L'administration se fait en **1 prise** par jour
- Essayer de prendre les gélules à la même heure tous les jours

 Si vous avez oublié une prise de médicament :

 Il reste + de 12h avant la prochaine prise

→ Prenez la dose oubliée

 Il reste - de 12h avant la prochaine prise

→ Ne prenez pas la dose oubliée et notez l'oubli 

## Consignes générales



### Ne pas ouvrir les gélules

Ne pas utiliser pendant la grossesse ou l'allaitement



Utiliser une méthode de contraception efficace **pendant le traitement et jusqu'à 1 mois après la fin du traitement**



Se laver soigneusement les mains **avant et après** chaque prise



Rapportez à l'officine les médicaments et emballages non utilisés



**N'arrêter jamais votre traitement ou ne modifiez pas le rythme d'administration sans avis de votre médecin spécialiste**



**Eviter** l'utilisation de médicaments à base de **plantes** (millepertuis) et éviter la consommation de **pampleousse** (jus ou pulpe) qui peuvent interagir avec les médicaments



En cas de **souillure** des draps ou des vêtements (vomissements...), laver ce linge **rapidement et séparément**, en machine à **température élevée** (60-90°C)

## Brochure information Patient

# REVLIMID® Lenalidomide 2,5-5-10-15-25 mg Gélules



### Contacts

Médecin : Dr \_\_\_\_\_

**03.81.66.82.32**



*Cette fiche ne remplace pas les recommandations de votre médecin, mais vise à vous apporter une information complémentaire.*

Cette fiche a été validée par l'équipe médicale d'hématologie

# REVLIMID® lenalidomide

Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun.

## Principaux effets indésirables potentiels

### Digestif

- Diarrhées
- Constipation

### Eruptions cutanées

### Fatigue

### Douleurs musculaires, articulaires

### Œdèmes, douleurs dans les jambes

### Toux, difficultés à respirer

### Troubles hématologiques (anémie, thrombopénie, neutropénie)

### Neuropathie : fourmillements, perte de la sensibilité, dans les mains ou les pieds, faiblesse musculaire

## Prévention



Eviter le café, boissons glacées, lait, fruits et légumes crus et l'alcool  
Réhydratation



En cas de diarrhées importantes contacter un médecin



Boire régulièrement de l'eau (Eau d'Hépar par exemple)  
Eviter les pâtes et le riz



Utiliser un savon doux et une crème émolliente  
Surveiller la surinfection



En cas de gêne au quotidien, contacter un médecin



Eviter les expositions au soleil et utiliser un écran solaire total



Adapter son mode de vie tout en restant actif, se fixer des priorités et des moments de repos



S'hydrater régulièrement  
Eviter les mouvements répétitifs et les efforts physiques importants



Dormir les jambes surélevées, marcher,  
Alimentation à faible teneur en sel,



Si prise de poids rapide et inattendue, contacter un médecin



Surveillance de votre poids  
Utiliser des chaussettes de contention veineuse  
Prévention par anticoagulant



Surveiller l'apparition de symptômes



En cas de symptômes contacter un médecin



Limitier les contacts avec les personnes malades  
Surveillance biologique et montrer le résultat à votre médecin



Se produit généralement après administration prolongée.  
Informez votre médecin dès la survenue de symptômes.



Si vous ressentez des **effets non mentionnés**, n'hésitez pas à en parler à votre médecin.