

Qu'est-ce que le cobimétinib / vémurafénib ?

Ce sont des thérapies ciblées indiquées dans le traitement du mélanome

Où puis-je me procurer mon traitement ?

COTELLIC® en pharmacie de ville
ZELBORAF® en pharmacie de ville


Comment les conserver ?

Dans sa **boîte d'origine**, à **température ambiante**, à l'abri de l'humidité et de la chaleur. **Conserver hors de la portée des enfants**


Comment dois-je le prendre ?

COTELLIC® : en 1 prise par jour, en alternance : 21 jours de traitement puis 7 jours de pause
ZELBORAF® : en 2 prises par jour matin et soir


Tous les jours à la **même heure** avec un verre d'eau, **pendant ou en dehors d'un repas**

 Si vous avez oublié une prise de médicament :

COTELLIC® :

 Il reste + de 12h avant la prochaine prise
→ Prenez la dose oubliée

ZELBORAF® :

 Il reste + de 4h avant la prochaine prise
→ Prenez la dose oubliée

Consignes générales



Ne **jamais couper**, écraser, ni mâcher les comprimés



Se laver soigneusement les mains **avant et après** chaque prise



Ne pas utiliser pendant la grossesse ou l'allaitement

Utiliser une méthode de contraception efficace pendant la durée du traitement et jusqu'à 6 mois après la fin du traitement



Rapportez à l'officine les médicaments et emballages non utilisés



N'arrêtez jamais votre traitement ou ne modifiez pas le rythme d'administration sans avis de votre médecin spécialiste



Eviter l'utilisation de médicaments à base de **plantes** (millepertuis) et éviter la consommation de **pampleousse** (jus ou pulpe) qui peuvent interagir avec les médicaments



En cas de **souillure** des draps ou des vêtements (vomissements...), laver ce linge **rapidement et séparément**, en machine à **température élevée** (60-90°C)

Brochure information Patient

COTELLIC® Cobimétinib
/
ZELBORAF® Vémurafénib
20mg / 240 mg
Comprimés



Mieux connaître son traitement



Cette fiche ne remplace pas les recommandations de votre médecin, mais vise à vous apporter une information complémentaire.

Cette fiche a été validée par l'équipe médicale

COTELLIC[®] cobimétinib / ZELBORAF[®] vémurafénib

Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun.

Effets indésirables potentiels principaux

Digestif

- Nausées/vomissements
- Diarrhées

Cutané

- Photosensibilité, éruption cutanée, acné

Hypertension artérielle

Troubles visuels

Perturbation du bilan hépatique

Prévention



Faire plusieurs repas légers et éviter les aliments frits, épicés et gras



Eviter le café, boissons glacées, lait, fruits et légumes crus et l'alcool
Réhydratation



Ne pas reprendre la prise si vomissements



En cas de diarrhées importantes contacter un médecin



Limitez l'exposition au soleil directe et indirecte (à travers vitres, pare-brise), portez des vêtements couvrants, appliquez un produit solaire d'indice/coefficient de protection > 50 avant exposition et répétez l'application toutes les 2 heures



En cas de réactions importantes, contacter un médecin



Mesurer régulièrement la tension, savoir reconnaître les signes : maux de tête, troubles de la vision, bourdonnements
Limiter la consommation de sel



En cas de symptômes, contacter un médecin



En cas de symptômes, contacter un médecin



Surveillance biologique et montrer le résultat à votre médecin



Si vous ressentez des **effets non mentionnés**, n'hésitez pas à en parler à votre médecin.