

### Qu'est-ce que la capécitabine?

C'est une chimiothérapie indiquée dans le traitement :

- du cancer colo-rectal
- du cancer du sein
- du cancer gastrique

### Où puis-je me procurer mon traitement ?

Disponible en **pharmacie de ville**

### Comment le conserver?

Dans sa **boîte d'origine**, à **température ambiante**, à l'abri de l'humidité et de la chaleur

**Conserver hors de la portée des enfants**

### Comment dois-je le prendre ?

Prise avec un grand verre d'eau **matin et soir dans les 30 minutes** suivant le petit-déjeuner et le dîner

En continu pendant 14 jours, suivi d'une période de 7 jours sans traitement



En continu pendant 21 jours

### Consignes générales



**Ne jamais couper, mâcher ou écraser** les comprimés



Se laver soigneusement les mains **avant et après** chaque prise



Ne pas utiliser pendant la grossesse ou l'allaitement

Utiliser une méthode de contraception efficace en cas de rapports sexuels avec une femme enceinte ou susceptible de l'être



Rapportez à l'officine les médicaments et emballages non utilisés



**N'arrêtez jamais votre traitement ou ne modifiez pas le rythme d'administration sans avis de votre médecin spécialiste**



**Éviter** l'utilisation de médicaments à base de **plantes** (millepertuis) et éviter la consommation de **pampleousse** (jus ou pulpe) qui peuvent interagir avec les médicaments



En cas de **souillure** des draps ou des **rapidement et séparément**, en machine à **température élevée** (60-90°C)



Si vous avez oublié une prise de médicament :

- o **ne prenez pas la dose oubliée**
- o **prenez la dose habituelle le jour suivant**
- o noter l'oubli



### Brochure information Patient

# XELODA® Capécitabine 150 et 500mg Comprimés



## Mieux connaître son traitement

### Contact

**Oncotel : 03.81.47.99.99**



*Cette fiche ne remplace pas les recommandations de votre médecin, mais vise à vous apporter une information complémentaire.*

Cette fiche a été validée par l'équipe médicale de l'IRFC-FC

# XELODA<sup>®</sup> capécitabine

Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun.

## Effets indésirables potentiels principaux

### Digestif

- Nausées, vomissements
- Diarrhées
- Stomatites
- Anorexie

### Cutané

- Syndrome main-pied

### Fatigue

### Hématologique

- Neutropénie, infections

### Cardiaque

## Prévention



Faire plusieurs repas légers et éviter les aliments frits, épicés et gras



Ne pas reprendre la prise si vomissements



Eviter le café, boissons glacées, lait, fruits et légumes crus et l'alcool  
Réhydratation



En cas de diarrhées importantes contacter un médecin



Brosse à dent souple, dentifrice doux (sans menthol), éventuellement bain de bouche préventifs



Si douleurs trop importantes contacter un médecin



Fractionner les repas, discuter compléments alimentaires à la prochaine consultation



Ne pas porter de chaussures serrées  
Eviter les frottements, le soleil, l'eau chaude  
Utiliser un savon doux et une crème émolliente  
Surveiller la surinfection



En cas de gêne au quotidien contacter un médecin



Adapter son mode de vie tout en restant actif, se fixer des priorités et des moments de repos



Surveiller les signes d'infections (fièvre, toux, brûlures urinaires), limiter les contacts avec les personnes malades, lavage des mains  
désinfection des plaies, hygiène buccale



Si fièvre supérieure à 38°C contacter un médecin



En cas de douleur, contacter un médecin



Si vous ressentez des **effets non mentionnés**, n'hésitez pas à en parler à votre médecin.