

Qu'est-ce que l'évérolimus ?

C'est une thérapie ciblée indiquée dans le traitement :

- du cancer du sein en association à l'exemestane AROMASINE®
- du cancer du rein
- des tumeurs neuro-endocrines

Où puis-je me procurer mon traitement ?

Disponible en **pharmacie de ville**

Comment le conserver?

Dans sa **boîte d'origine**, à **température ambiante**, à l'abri de l'humidité et de la chaleur.

Conserver hors de la portée des enfants

Comment dois-je le prendre ?

En 1 prise par jour, tous les jours à la **même heure** avec un grand verre d'eau pendant ou en dehors des repas

AROMASINE® : **1 comprimé 1 fois par jour après un repas**



Si vous avez oublié une prise de médicament :

- **ne prenez pas la dose oubliée**
- **prenez la dose habituelle le jour suivant**
- noter l'oubli



Consignes générales



Ne **jamais couper, écraser, ni mâcher** les comprimés



Se laver soigneusement les mains **avant et après** chaque prise



Ne pas utiliser pendant la grossesse ou l'allaitement

Utiliser une méthode de contraception efficace en cas de rapports sexuels avec une femme enceinte ou susceptible de l'être



Rapportez à l'officine les médicaments et emballages non utilisés



N'arrêter jamais votre traitement ou ne modifiez pas le rythme d'administration sans avis de votre médecin spécialiste



Eviter l'utilisation de médicaments à base de **plantes** (millepertuis) et éviter la consommation de **pampleousse** (jus ou pulpe) qui peuvent interagir avec les médicaments



En cas de **souillure** des draps ou des vêtements (vomissements...), laver ce linge **immédiatement et séparément**, en machine à **température élevée** (60-90°C)

Brochure information Patient

AFINITOR® Évérolimus 2,5 / 5 / 10mg Comprimés



Mieux connaître son traitement

Contact

Oncotel : 03.81.47.99.99



Cette fiche ne remplace pas les recommandations de votre médecin, mais vise à vous apporter une information complémentaire.

Cette fiche a été validée par l'équipe médicale de l'IRFC-FC

AFINITOR® évérolimus

Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun.

Effets indésirables potentiels principaux

Digestif

- **Nausées/vomissements, perte d'appétit**
- **Diarrhées**
- **Mucite**

Pulmonaire

- **Toux, difficultés à respirer, essoufflement**

Signes d'infections

(Fièvre, frissons, toux, brulure urinaire)

Dyslipidémie

Hyperglycémie

Fatigue

AROMASINE :

- **Bouffées de chaleur, transpiration**
- **Douleurs articulaires**

Prévention



Faire plusieurs repas légers et éviter les aliments frits, épicés et gras



Ne pas reprendre la prise si vomissements



Eviter le café, boissons glacées, lait, fruits et légumes crus et l'alcool
Réhydratation



En cas de diarrhées importantes contacter un médecin



Brosse à dent souple, dentifrice doux (sans menthol), éventuellement bain de bouche préventifs



Si douleurs trop importantes contacter un médecin



Surveiller l'apparition de symptômes



En cas de symptômes, contacter un médecin



Limiter les contacts avec les personnes malades, lavage des mains, désinfection des plaies, hygiène buccale



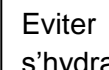
Si fièvre supérieure ou égale à 38°C contacter un médecin



Surveillance biologique et montrer le résultat au médecin à la prochaine consultation



Adapter son mode de vie tout en restant actif, se fixer des priorités et des moments de repos



Eviter les déclencheurs (stress, chaleur, alcool, café, aliments chauds/épicés), rester au frais, s'hydrater, porter des vêtements légers

Faire des exercices légers (marche)



Si douleurs importantes, contacter un médecin



Si vous ressentez des **effets non mentionnés**, n'hésitez pas à en parler à votre médecin.