

Qu'est-ce que acide rétinoïque ?

C'est un antinéoplasique utilisé dans le traitement des **leucémies aiguës promyélocytaïres**.

Où puis-je me procurer mon traitement ?

Disponible en **pharmacie hospitalière**


Comment le conserver ?


Dans sa **boîte d'origine**, à **température ambiante**, à l'abri de l'humidité et de la chaleur.

Conserver hors de la portée des enfants.

Comment dois-je le prendre ?

La posologie est strictement personnelle.
A prendre avec un grand verre en **1 prise/jour de préférence pendant les repas ou peu de temps après.**

 Si vous avez oublié une prise de médicament :

- o **ne prenez pas la dose oubliée**
- o **prenez la dose habituelle le jour suivant**
- o noter l'oubli 

Consignes générales



Ne pas ouvrir les gélules



Se laver soigneusement les mains **avant et après** chaque prise



Ne pas utiliser pendant la grossesse ou l'allaitement

Utiliser une méthode de contraception efficace **pendant le traitement et jusqu'à 1 an après la fin du traitement**



Rapportez à l'officine les médicaments et emballages non utilisés



N'arrêtez jamais votre traitement ou ne modifiez pas le rythme d'administration sans avis de votre médecin spécialiste



Eviter l'utilisation de médicaments à base de **plantes** (millepertuis) et éviter la consommation de **pampleousse** (jus ou pulpe) qui peuvent interagir avec les médicaments



En cas de **souillure** des draps ou des vêtements (vomissements...), laver ce linge **rapidement et séparément**, en machine à **température élevée (60-90°C)**

Brochure information Patient

VESANOID® Acide rétinoïque 10 mg Gélules



Mieux connaître son traitement

Contacts

Médecin : Dr _____

03.81.66.82.32



Cette fiche ne remplace pas les recommandations de votre médecin, mais vise à vous apporter une information complémentaire.

Cette fiche a été validée par l'équipe médicale d'hématologie

VESANOID® Acide rétinoïque

Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun.

Effets indésirables potentiels principaux

Digestif

- **Nausées/vomissements, perte d'appétit**
- **Diarrhées**
- **Constipation**

Eruptions cutanées, sécheresse cutanée, sécheresse oculaire

Douleurs musculaires, articulaires, maux de tête

Toux, difficultés à respirer

Fatigue

Prévention



Faire plusieurs repas légers et éviter les aliments frits, épicés et gras



Ne pas reprendre la prise si vomissements



Eviter le café, boissons glacées, lait, fruits et légumes crus et l'alcool
Réhydratation



En cas de diarrhées importantes contacter un médecin



Boire régulièrement de l'eau (Eau d'Hépar par exemple)
Eviter les pâtes et le riz



Eviter les frottements, utiliser un savon doux et une crème émoulliente



En cas de gêne au quotidien contacter un médecin



Eviter les expositions au soleil et utiliser un écran solaire total
Surveiller l'apparition de symptômes



S'hydrater régulièrement
Eviter les mouvements répétitifs et les efforts physiques importants



Surveiller l'apparition de symptômes



En cas de symptômes contacter un médecin



Adapter son mode de vie tout en restant actif, se fixer des priorités et des moments de repos



Si vous ressentez des **effets non mentionnés**, n'hésitez pas à en parler à votre médecin.